



S.U.S. Govt. College, Sunam


Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B (CGPA 2.72) Affiliated to: Punjabi University, Patiala
E-mail: gcsunam@gmail.com, College website: www.susgcsunam.com, Tel: 01676-220134

Notice

Date 18-04-2022

All the students are informed that on 26th April 2022 NSS is going to organize a program dedicated to yoga awareness. Poster making and slogan writing competitions will also be conducted in this program. Students who wish to participate in these competitions make sure to contact the following professors.

- 1) Prof Nardeep Singh
- 2) Dr. Ramandeep Kaur
- 3) Prof. Chamkaur Singh


Principal
S.U.S. Govt. College
Sunam (Sangrur)



S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B (CGPA 2.72) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala **E-mail:** gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134

Event: Poster making and Salogan writing Competitions on Yoga

Awareness

Poster making and slogan writing competitions were organized on 26th April 2022 under the leadership of Principal Mrs. Kamna Gupta on behalf of NSS Department. This Competition was dedicated to Yoga Awareness. Deputy DPI Dr. Parminder Singh was the chief guest. Dr. Parminder Singh said that Yoga should be an essential part of everyone's life. It makes us fit and healthy and calm our mind and body. Shri Pankaj Dogra development office of LIC appreciated the students and the efforts done by NSS incharges and said that such type of activity aware the students about health and play a key role in their overall development. Prof. Sandeep Singh HOD Fine Arts departments and students Arshdeep Singh Played the role of Judge. NSS Programme officer Dr. Ramandeep Kaur, Prof. Nardeep Singh, Prof. Chamkaur Singh, Dr. Achla, Prof. Sukhjinder Kaur, Shri Pawan Kumar, Shri Ranjeet Singh, Shri Raghveer Singh, Shri Satgur Singh, Shri ,Bharpur Singh were also present on the occasion.

Poster making and slogan writing competitions were organized on 26th April 2022 under the leadership of Principal Smt. Kamna Gupta on behalf of NSS Department.

This competition was dedicated to yoga awareness.



ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਯੋਗਾ-ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਪੇਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ

ਸ਼ੁਨਾਮ ਉੱਚਮ ਸਿੱਖ ਚਾਲਾ 26 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਰਾਉਵਕਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਨਾਰੂ / ਸਿਹਲ ਸ਼ਰਮਾ) : ਸ਼ਹੀਦ ਉੱਚਮ ਸਿੱਖ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਸ਼ੁਨਾਮ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਕਾਮਨਾ ਗੁਪਤਾ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਯੋਗ-ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਪਿਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ ਅਤੇ ਸਲੋਗਨ ਲਿਖਣ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਵੱਧ ਚਰਚੇ ਕੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹਿਲੇ, ਡਿਪਟੀ ਡੀ ਪੀ ਆਈ ਡਾ. ਪਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗਾ ਅਧਿਐਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਬਲਕਾਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸ੍ਰੀ ਪੰਚਮ ਡੋਕਟਰ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਅਫ਼ਸਰ ਮੈਡਮ ਅਮੀ ਚੀ ਦੇ ਸ਼ੁਕਰਮੀ 26




ਸਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸੰਪੂਰਨ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤਮੰਦ ਦੀ ਕੁਮਿਕਾ ਡਾ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਰਜਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ

ਨਿਰਵਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਨਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਮਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਡਾ ਅਚਲਾ ਸਿੰਗਲਾ ਪ੍ਰੋ. ਲੁਧਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸ੍ਰੀ ਪਵਨਾ ਕੁਮਾਰ, ਸ੍ਰੀ ਤਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸ੍ਰੀ ਰਾਮਚੰਦ ਸਿੰਘ, ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰ ਸਿੰਘ, ਸ੍ਰੀ ਭਰਪੁਰ ਸਿੰਘ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Name of College:- S.U.S. Govt. College Sunam
 Event: Poster Making Competition on Yoga Awareness
 Date : 26.04.2022
 Session:- 2021-22

S.No	Name of Students	Father Name	Roll No	Class	Signature
1.	Jagpal Kaur	Ram Singh	1214120410386	BA Sem I	Jagpal Kaur
2.	Nirmala Kaur	Jagmail Singh	2438	BA sem III	Jagmail Singh
3.	Jashambreet Kaur	Dharampal Singh	2454	B.A sem III	Jashambreet
4.	Harvish Bansal	Jagdish Lal	5307	DCHN Sem I	Harvish Bansal
5.	Paswinder Singh	Sukhdev Singh	4351	MA History sem III	Paswinder Singh
6.	Avtar Singh	Jagpal Singh	221412124029	MA Punjabi Sem I	Avtar Singh
7.	Sandeep Singh	Nachhlay Singh	221412124018	MA Punjabi Sem I	Sandeep Singh
8.	Ashutosh Goyal	Ashwani Goyal	5104	M.Sc. I Sem III	Ashutosh Goyal
9.	Ajay Kumar	Vasinder Singh	4555	MA Punjabi Sem III	Ajay Kumar
10.	Harshant Singh	Jagdish Singh	22141214760	PGDCA Sem I	Harshant Singh
11.	Pasdeek Singh	Jaggu Singh	22141214702	PGDCA Sem I	Pasdeek Singh
12.	Jashandeep Singh	Akshay Singh	221412147016	PGDCA Sem I	Jashandeep Singh
13.	Harvinder Kaur	Hardeep Singh	1214120410310	B.A Sem - I	Harvinder Kaur
14.	Ramandeep Kaur	Gurdeep Singh	2411	B.A Sem - I	Ramandeep Kaur
15.	Jashan Kaur	Jagpal Singh	1214120410310	BA Sem I	Jashan Kaur
16.	Satgur Singh	Ghazant Singh	1914120320030	B.Sc. N.M. Sem I	Satgur Singh
17.	Jashant Kaur	Mahender Singh	2418	BA Sem III	Jashant Kaur
18.	Jashambreet Kaur	Jash Singh	0346	BA Sem I	Jashambreet Kaur
19.	Jabbiz Kaur	Naib Singh	221412108021	B.A Sem I	Jabbiz Kaur
20.	Karamjeet Singh	Des Raj	460	MA History Sem I	Karamjeet Singh
21.	Rajinder Singh	Rajinder	460	BC Man Med	Rajinder Singh
22.	Jashant Kaur	Jash Singh	2411	BA Sem III	Jashant Kaur
23.	Ramandeep Kaur	Gurdeep Singh	2441	BA Sem III	Ramandeep Kaur
24.	Jashan Kaur	Jagpal Singh	0350	B.A Sem I	Jashan Kaur
25.	Jashant Kaur	Darshan Singh	4939	B.A Sem I	Jashant Kaur
26.	Ranvir Singh	Jek Singh	4957	PGDCA Sem I	Ranvir Singh
27.	Balwinder Singh	Darshan Singh	4957	MA History	Balwinder Singh
28.	Jasmine Kaur	Jash Singh	4952	BA Sem I	Jasmine Kaur
29.	Lovepreet Singh	Sharan Singh	4952	PGDCA Sem I	Lovepreet Singh
30.	Pardeep Singh	Jagbir Singh	7027	PGDCA Sem I	Pardeep Singh


 Principal
 S.U.S. Govt. College
 Sunam (Sangrur)