



# S.U.S. Govt. College, Sunam

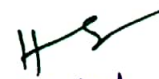
Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B ( CGPA 2.72 ) Affiliated to: Punjabi University, Patiala  
E-mail: gcsunam@gmail.com, College website: www.susgcsunam.com, Tel: 01676-220134

Notice

Date 15-06-2021

All the students are informed that on 21st June 2021 NSS is going to organize a program dedicated to International Yoga Day. In this program, inter-college quiz competition will also be organized to celebrate Yoga Day through online mode. Students interested in participating in this program be sure to contact the following professors.

- 1) Prof Nardeep Singh
- 2) Dr. Ramandeep Kaur
- 3) Prof. Chamkaur Singh

  
Principal  
S.U.S. Govt. College  
Sunam (Sangrur)



# S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B ( CGPA 2.72 ) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala **E-mail:** gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134

---

## **Event: Inter College Online Yoga Day Celebration And Quiz Competition**

On the occasion of International Yoga Day on 21st June 2021, Yoga related activities were conducted by the NSS Department. Due to the corona pandemic, the volunteer took advantage of yoga by staying at home, giving the message of stay home, stay safe, stay healthy. Principal Professor Tarsem Chand motivated the students to make Yoga a part of their life as a healthy mind resides in a healthy body. An online inter college quiz competition was also organized on this occasion. In which students from different parts of the country, schools, colleges and universities participated. Along with this, online video making competition was also organized regarding yoga. NSS Program Officer Dr Ramandeep Kaur said that while the whole world is battling with a dreadful epidemic like corona, students are taking part in different activities sitting at home and giving the message that our future is our children, their health is the care of mother earth. is sensitive to. On this occasion, Professor Nardeep Singh, Professor Chamkaur Singh, Mr. Amit Kapoor, Mr. Raghveer Singh congratulated the students who participated in the competition.

# ON THE OCCASION OF INTERNATIONAL YOGA DAY ON 21ST JUNE 2021, YOGA RELATED ACTIVITIES WERE CONDUCTED BY THE NSS DEPARTMENT.

An online inter college quiz competition was also organized on this occasion.

Due to the corona pandemic, the volunteer took advantage of yoga by staying at home, giving the message of stay home, stay safe, stay healthy.

## कोरोना को कमजोर करने में योग है अहम : रमनदीप

बुधवार अजमेर विश्व छात्रा (बुधवार) : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस यौगिक शारीरिक श्रमण विधि का उपयोग करके बुधवार के पंचमवार के दिन को अजमेर में योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का आयोजन 7:30 बजे शुरू हुआ। कार्यक्रम में अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों ने योग की शुरुआत की, जो योग के माध्यम से स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है। कार्यक्रम के अंत में, अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों को योग के बारे में अधिक जानकारी देने के लिए कहा गया।



बुधवार में अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों के योग।

अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों को योग के माध्यम से स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए कहा गया। कार्यक्रम के अंत में, अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों को योग के बारे में अधिक जानकारी देने के लिए कहा गया।

## अंत: आर.एस.एस. विभाग ने कौमोडो जैंग सिस्टर मनाया

बुधवार अजमेर विश्व छात्रा (बुधवार) : अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों ने बुधवार को अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों को योग के माध्यम से स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए कहा गया। कार्यक्रम के अंत में, अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों को योग के बारे में अधिक जानकारी देने के लिए कहा गया।



अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों के योग।

## अंत: आर.एस.एस. विभाग ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया

बुधवार अजमेर विश्व छात्रा (बुधवार) : अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों ने बुधवार को अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों को योग के माध्यम से स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए कहा गया। कार्यक्रम के अंत में, अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों को योग के बारे में अधिक जानकारी देने के लिए कहा गया।



अजमेर विश्व छात्रा के विद्यार्थियों के योग।