



# S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B ( CGPA 2.72 ) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala **E-mail:** gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134

## Extension Activities

*Extension Activities done in terms of impact & sensitizing students to social issues and holistic development*

### 59. Event: Village Adoption Programme

**Awareness campaign for environment, health, Road Safety & stubble burning & Management**

**Objective: Small step to make giant leap**


**Adopted villages: Biggarwal**

**No .of students Participated: 50**

**Date: 27-01-2020 to 02-02-2020**

**07 Days NSS Camp for Girls Unit at Village Bigharwal from 27th jan-2nd February 2020.**

**Female Foeticide  
Tree plantation  
Women health etc  
Were the main part of different lectures.**

**ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਗਰਲਜ਼ ਯੂਨਿਟ ਦਾ ਸੱਤ-ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਯਾਦਗਾਰੀ ਹੋ ਨਿਬੜਿਆ**



**ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਗਰਲਜ਼ ਯੂਨਿਟ ਦਾ ਸੱਤ-ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਯਾਦਗਾਰੀ ਹੋ ਨਿਬੜੇ ਚੜ੍ਹਿਆ**



**ਵਿਸ਼ਵਦਰਸ਼ਨੀਤ ਅਤੇ ਸੋਧਵਾਦੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਾਰਜ**

ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਬੋਸ (1869-1946) ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਸਦੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਸੋਧਵਾਦੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਸਦੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਸੋਧਵਾਦੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਸਦੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਸੋਧਵਾਦੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

# शिक्षा के साथ सेहत का रखें ख्याल

एनएसएस गर्ल्स सीनियर सेकेंडरी स्कूल में सात दिवसीय कैंप संपन्न

संवाद सूत्र, सुनाम ऊधम सिंह वाला (संगरूर) : शहीद ऊधम सिंह सरकारी कालेज के एनएसएस लड़कियों के यूनिट द्वारा सात दिवसीय कैंप का समाप्ति समागम कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुखबीर सिंह थिंद व प्रोग्राम अफसर डॉ. रमनदीप कौर के दिशानिर्देशों तहत गांव बिगड़वाल में की गई। समागम में रणबीर कॉलेज संगरूर के प्रिंसिपल डॉ. परमिंदर सिंह व एसएचओ सुनाम जतिंदरपाल सिंह ने वालंटियरों को आशीर्वाद दी।

प्रिंसिपल डॉ. परमिंदर सिंह ने वालंटियरों को पढ़ाई के साथ-साथ अपनी सेहत की तरफ ध्यान देने के लिए प्रेरित किया, क्योंकि तंदरुस्त शरीर में ही तंदरुस्त दिमाग होता है। एसएचओ जतिंदरपाल सिंह ने वालंटियरों को गलत कामों से गुरेज करने का संदेश दिया। कानून के दायरे में रहकर ही समाज के लिए काम करने चाहिए।

समागम में खास तौर पर पहुंचे काका राम वर्मा ट्रैफिक मार्शल पटियाला ने वालंटियरों को अपनी जिंदगी का लक्ष्य आर्बंटन व उस प्रति



सुनाम के एसयूएस कालेज में एनएसएस कैंप के समाप्ति पर वालंटियरों को सम्मानित करते हुए प्रिंसिपल सरकारी रणबीर कॉलेज संगरूर डॉ. परमिंदर सिंह व अन्य • जागरण

ईमानदारी से काम करने के लिए कहा। उन्होंने प्राथमिक डाक्टर की सहायता व सीपीआर तकनीक की विस्तार पूर्वक जानकारी दी। अंत में मुख्यातिथि द्वारा कैंप दौरान की गई अलग-अलग गतिविधियों के लिए वालंटियरों को पुरस्कार वितरण किए, जिस दौरान सिमरनजीत कौर को बैस्ट वालंटियर का खिताब दिया गया। स्वच्छ वातावरण का संदेश देती गांव में एक रैली निकाली गई व पौधे लगाये

गए। इस मौके प्रो. मुख्तियार सिंह, प्रो. धर्मिंदर सिंह, प्रो. रोहनी, तरसेम सिंह, अमित कपूर, रघुबीर सिंह, अभिषेक सहगल, इरवीनजीत सिंह, बीरा, शंटी, गुरमुख सिंह, भरपूर सिंह, गांव बिगड़वाल के सरपंच सतवीर सिंह, पंच तुलसी सिंह, रूल्दा सिंह, गुरप्रीत सिंह, बलकार सिंह, सुरिंदरपाल कौर, गुरप्रीत कौर, निर्मला कौर, नंबरदार अजीत सिंह, नंबरदार संदीप सिंह आदि उपस्थित थे।

## जिंदगी का लक्ष्य निर्धारित करने के लिए किया प्रेरित

सुनाम, 3 फरवरी (बांसल) : शहीद ऊधम सिंह सरकारी कालेज सुनाम में एन.एस.एस. लड़कियों के यूनिट के 7 दिवसीय कैंप की समाप्ति प्रि. सुखबीर सिंह व कार्यक्रम अधिकारी डा. रमनदीप कौर के दिशा-निर्देशों में गांव बिगड़वाल में हुई।

समागम के मुख्य मेहमान के तौर पर पहुंचे प्रि. डा. परमिन्द्र सिंह, प्रि. सरकारी रणबीर कॉलेज संगरूर व जतिन्द्रपाल सिंह, एस.एच.ओ. सुनाम ने वालंटियर्स को आशीर्वाद व शुभकामनाएं दीं।

डा. परमिन्द्र सिंह ने वालंटियर्स को पढ़ाई के साथ-साथ सेहत की ओर ध्यान देने के लिए प्रेरित किया।



कैंप के मौके पर उपस्थित लोग।

(बांसल)

समागम में खास तौर पर पहुंचे काका राम वर्मा, ट्रैफिक मार्शल पटियाला ने वालंटियर्स को अपनी जिंदगी का लक्ष्य निर्धारित करने के लिए प्रेरित किया। अंत में मुख्य मेहमान ने ईनाम वितरित किए।

इस अवसर पर मुख्तियार सिंह, धर्मिन्द्र सिंह, रोहिनी, तरसेम सिंह, अमित कपूर, रणबीर सिंह, अभिषेक सहगल, बीरा, शंटी, गुरमुख सिंह, भरपूर सिंह, तुलसी सिंह, रूल्दा सिंह व अन्य उपस्थित थे।

+

## कैंप दौरान नशों के विरुद्ध गतिविधियां करवाईं

सुनाम, 1 फरवरी (बांसल): एन.एस.एस. कैंप दौरान नशों से बचकर जिंदगी जीने का संदेश दिया। शहीद ऊधम सिंह सरकारी कालेज के प्रिंसिपल डा. सुखबीर सिंह थिद व कार्यक्रम अफसर रमनदीप कौर के दिशा-निर्देश में गांव बिगड़वाल में चल रहे एन.एस.एस. लड़कियों के यूनिट के 7 दिवसीय कैंप दौरान माननीय एस.डी.एम. सुनाम मनजीत कौर की अध्यक्षता में नशों संबंधी गतिविधियां की गईं।

चालींटियर्ज ने भाषण, गीत व स्किट की पेशकारी करके गांवों वासियों को जागरूक किया। स्किल डिवेलपमेंट स्कीम के तहत मनजीत कौर ने चालींटियर्ज को स्टेनोच टाइपिंग संबंधी जानकारी देते हुए अपने पांव पर खड़े होने के लिए प्रेरित किया। भरत हरि शर्मा ने चालींटियर्ज को जीवन जीने की कला सिखाते हुए नेत्रदान करने संबंधी प्रेरित किया।



कैंप दौरान नशों विरुद्ध जानकारी देते हुए गण्यमान्य।

(बांसल)

नरेन्द्र पाल सिंह, एक्सटेंशन एजुकेंटर, पी.एच.सी. कोरिया ने नशों, कैंसर व अन्य बीमारियों बारे प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि आज का युवक उदासी या नाउम्मीदी के चक्रव्यूह में फंसकर घातक नशों के जाल में घिर गया है, चालींटियर्ज को एन.एस.एस. के स्लोगन में नहीं तू अनुसार हर जरूरतमंद की मदद के लिए आगे आना

चाहिए। इस मौके पर विकास कुमार, रोहिनी, तरसेम सिंह, अमित कपूर, खुबीर सिंह, अभिषेक सहगल, भरपूर सिंह, बिगड़वाल के सरपंच सतवीर सिंह, पंचायत मेंबर तुलसी सिंह, रूलदा सिंह, गुरप्रीत सिंह, बलकार सिंह, सुरेन्द्रपाल कौर, गुरप्रीत कौर, निर्मला कौर, नंबरदार अजीत सिंह, नंबरदार संदीप सिंह आदि उपस्थित थे।



## न्यूज गैलरी

### एनएसएस कैंप दौरान नशों से बचकर जिंदगी जीने का दिया संदेश



एनएसएस कैंप दौरान एसडीएम मनजीत कौर को सम्मानित करते हुए।

सुनाम ऊधम सिंह वाला (राजीव/राजेश) : शहीद ऊधम सिंह सरकारी कालेज की ओर से गांव बिगड़वाल में चल रहे एनएसएस लड़कियों के यूनिट के सात दिवसीय कैंप दौरान एसडीएम सुनाम मनजीत कौर की अध्यक्षता में नशों के खिलाफ जागरूकता संबंधी गतिविधियां की गई। इस समय वालंटियरों ने भाषण, गीत और स्किट पेश कर गांववासियों को जागरूक किया। एसडीएम मनजीत कौर ने वालंटियरों को स्टैनो और टाइपिंग संबंधी जानकारी देते हुए अपने पैरों पर खड़े होने के लिए प्रेरित किया। नरिंद्रपाल सिंह ने नशों, कैंसर और अन्य बीमारियों पर प्रकाश डाला। वालंटियरों ने वृक्षों को कली करके वातावरण को साफ -सुथरा बनाने की अपील की।



+

## न्यूज गैलरी

### लड़कियों ने रैली निकाल नशों के खिलाफ किया जागरूक



गांव में रैली निकालते एन.एस.एस. के वॉलन्टियर।

सुनाम ऊधम सिंह वाला (राजीव/राजेश) : स्थानीय शहीद ऊधम सिंह सरकारी कॉलेज के एन.एस.एस. कैंप के दूसरे दिन प्रोग्राम अफसर डॉ रमनदीप कौर की अगुवाई में एन.एस.एस. के गर्ल्स यूनिट द्वारा नजदीकी गांव बिगड़वाल में अलग-अलग प्रोग्राम किए। इस मौके वॉलन्टियर की तरफ से प्राइमरी और मिडल स्कूलों की सफाई की। वॉलन्टियर द्वारा नशों को छोड़ने और दूसरी समाजिक बुराइयों को न कहने के लिए लोगों को जागरूक करने के लिए रैली निकाली जिस में वॉलन्टियर की तरफ से गीतों और नारों से अपना सन्देश घर - घर पहुंचाने की कोशिश की। इस मौके प्रो रोहिणी, तरसेम सिंह, रघबीर सिंह, भरपूर सिंह, सरपंच सतबीर सिंह, तुलसी सिंह, बलकार सिंह, गुरप्रीत सिंह आदि भी मौजूद थे।



## 7 दिवसीय एनएसएस कैंप संपन्न



सुनाम के गांव बिगड़वाल में मेहमानों का सम्मान करते आयोजक।

सुनाम ऊधम सिंह वाला (सुशील/राजीव/राजेश): शहीद ऊधम सिंह सरकारी कालेज के प्रिंसिपल डा. सुखबीर सिंह थिंद और एनएसएस प्रभारी डा. रमनदीप कौर के नेतृत्व में गांव बिगड़वाल में लगाया सात दिवसीय एनएसएस गर्ल्स कैंप सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। समापन समागम में सरकारी रणवीर कालेज संगरूर के प्रिंसिपल डॉ. परमिंदर सिंह मुख्य मेहमान और एसएचओ जतिंदरपाल सिंह विशेष मेहमान के रूप में शामिल हुए। प्रिंसिपल डॉ. परमिंदर ने कहा कि एनएसएस कैंप, छात्रों के जीवन को नई दिशा प्रदान करते हैं। कैंप में सिमरनजीत कौर को बेहतरीन वालटियर का खिताब दिया गया। छात्राओं ने गांव में पर्यावरण को बचाने का संदेश देती जागरूक रैली निकाली।

दैनिक सवेरा  
जहां के खबर के जहां, कहीं

Tue, 04 February 2020

[epaper.dainiksaveratimes.org/c/](http://epaper.dainiksaveratimes.org/c/)









