# S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B ( CGPA 2.72 ) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala **E-mail:**gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134


## *Extension Activities*

***Extension Activities done in terms of impact & sensitizing students to social issues and holistic development***

### 11. Event: Adventure Camp Extension Activity in Manali
### Date: 12 Sep to 21 Sep. 2018

# ਸੁਨਾਮ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

**ਸੁਨਾਮ ਊਧਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, 25 ਸਤੰਬਰ (ਅਨਿਲ ਕਾਦਿਆਨ) :** ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਯੂਥ ਅਫੇਅਰ ਐਂਡ ਸਪੋਰਟਸ, ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾ ਹੇਠ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ . ਦਾ ਐਡਵੈਂਚਰ ਕੈਂਪ ਮਨਾਲੀ ਵਿਖੇ 12 ਸਤੰਬਰ ਤੋ 21 ਸਤੰਬਰ ਤੱਕ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਊਧਮ ਸਿੰਘ ਸੁਨਾਮ ਦੀਆਂ ਦੋ ਵਲੰਟੀਅਰ ਗੁਰਕਮਲ ਕੋਰ, ਮਨਦੀਪ ਕੋਰ ਅਤੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਰਮਨਦੀਪ ਕੋਰ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੋਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਡਾ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਥਿੰਦ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਾਲ ਵੈਸਟ ਬੰਗਾਲ, ਊਡੀਸਾ ਅਤੇ ਉਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੇ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਉਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਟਰੈਨਿੰਗ ਦੋਰਾਨ ਜਿੱਥੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਦਾ ਸ਼ਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸ਼ਿਕ ਮਨੋਬਲ ਉਚਾ ਹੋਇਆ, ਉਥੇ ਉਨਾਂ ਨੇ ਕੁਦਰਤੀ ਹਾਦਸਿਆ ਤੋ ਬਚਾਉ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੱਭਿਅਤਾ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਕਦਮ ਦਰ ਕਦਮ ਮਿਲਾ ਕੇ ਚਲਣਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅੱਜ ਦੇ ਮੋਟੋ "ਠੰ ਓ ਭੂਠੂ" ਨੂੰ ਸਾਰਥਕ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੋਕੇ ਡਾ. ਪ੍ਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਨਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਮੁਖਤਿਆਰ ਸਿੰਘ, ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਿਤ ਕਪੂਰ, ਸ਼੍ਰੀ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ, ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੋਜੂਦ ਸਨ।

epaper.jagran.com

# एनएसएस कैंप में देखी विभिन्नता में एकता

संवाद सहयोगी, सुनाम : केंद्रीय यूथ मामले एवं खेल मंत्रालय के दिशा निर्देश के तहत मनाली में लगाए एनएसएस एडवेंचर कैंप में स्थानीय शहीद ऊधम सिंह सरकारी कालेज के वालंटियर्स ने हिस्सा लिया। एनएसएस विभाग की प्रभारी डॉ. रमनदीप कौर के नेतृत्व में गुरकमल कौर मनदीप कौर ने कॉलेज का प्रतिनिधित्व किया। कैंप की जानकारी देते रमनदीप कौर ने बताया कि कैंप में पश्चिम बंगाल, उड़ीसा व उत्तराखंड के छात्रों ने भी भाग लिया।