



S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B (CGPA 2.72) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala **E-mail:** gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134

Extension Activities

Extension Activities done in terms of impact & sensitizing students to social issues and holistic development

107. Event: A National Web Conference on International Yoga Day

Date: 19-06-2022

NSS Department of SUS Govt College, Sunam and PNT Govt College, Dosapani, Nanital Organised A National Web Conference On International Yoga Day at 19th June 2022.



ਅੰਨ.ਅੰਸ.ਅੰਸ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਵੈੱਬ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਰਵਾਈ

ਸੁਨਾਮ ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਕਾਲਜ
(ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਕਾਲਜ ਸੁਨਾਮ)

ਅੰਨ.ਅੰਸ.ਅੰਸ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਵੈੱਬ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਰਵਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਸੁਨਾਮ ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਕਾਲਜ ਦੇ ਅੰਨ.ਅੰਸ.ਅੰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਯੋਗ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਯੋਗ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਯੋਗ ਦੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਯੋਗ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਸੁਨਾਮ ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਕਾਲਜ ਦੇ ਅੰਨ.ਅੰਸ.ਅੰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਯੋਗ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਯੋਗ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਯੋਗ ਦੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਯੋਗ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ।

National Web Conference on INTERNATIONAL YOGA DAY
Healthy India : Yoga, Mental Health & Sports
Organized by : Department of NSS
PNT Govt. Degree College, Dosapani, Nanital, Uttarakhand
and
S.U.S. Government College, Sunam, Punjab
19, June, 2022 Sunday 10:00 AM

Chief Patron
Mr. Vinay Kumar

Chief Guest
Mr. Vinay Kumar

Moderators
Ms. Anjali Bhatia, Ms. Anjali Bhatia, Ms. Anjali Bhatia, Ms. Anjali Bhatia, Ms. Anjali Bhatia, Ms. Anjali Bhatia

MEETING PLATFORM
ZOOM
LIVE ON
YouTube

Programme Schedule
(19 June 2022 - Sunday 10:00 AM)

Timing	Event	Session (10:00 AM - 11:10 PM)	Minutes
10:00 - 10:05 am	Opening Remark	Dr. Ramchandrag Kaur, Convener	05 Minute
10:05 - 10:10am	Music Perform	Miss Laxmi Bhatia, Co-convener	05 Minute
10:10 - 10:15 am	Theme of Conference	Dr. Anura Parveen, Principal	05 Minute
10:15 - 10:45 am	Guest of Honour	Dr. Megha Bahuguna B.A.M.S., M.D. Director Y.A.C. & P.K. Dehradun	30 Minute
10:45 - 10:55 am	Hon'ble Chief Guest	Mr. Vinay Kumar Regional Director NSS, Kalkana, West Bengal	10 Minute
10:55 - 11:05 am	Presidential Address	Prof. Kamini Gupta, Principal S.U.S. Government College, Sunam, Punjab	10 Minute
11:05 - 11:10 am	Vote of Thanks	Dr. Jyoti Tanna, Co-ordinator	05 Minute

Plenary Session
Session - (11:10 AM - 12:35 PM)
Eminent Speakers

11:10 - 11:35 am	Mr. Divyash Chandra	Yoga Teacher & Expert, New Delhi	25 Minute
11:35 - 12:00 pm	Miss Shruuti Gogoi	Asst. Professor Education, Kaziranga Assam	25 Minute
12:00 - 12:25 pm	Mr. Mandeep Singh	SPS Punjab School Education Department, Punjab	25 Minute
12:25 - 12:35pm	Technical Session	Dr. M.C. Arya, Organizing Secretary	10 Minute

Valedictory Session