



S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B (CGPA 2.72) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala **E-mail:** gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134

Extension Activities

Extension Activities done in terms of impact & sensitizing students to social issues and holistic development

102. Event: Poster making and Salogan writing Competitions on

Yoga Awareness Date: 26-04-2022

Poster making and slogan writing competitions were organized on 26th April 2022 under the leadership of Principal Smt. Kamna Gupta on behalf of NSS Department.

This competition was dedicated to yoga awareness.



ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਯੋਗਾ-ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਪੇਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ

ਸੁਨਾਮ ਉੱਚਮ ਸਿੱਖ ਥਾਣਾ 26 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਗ੍ਰੈਜੂਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਨਾਰੂ / ਸਿਹਣਾ ਸ਼ਰਮਾ) : ਸ਼ਹੀਦ ਉੱਚਮ ਸਿੱਖ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਸੁਨਾਮ ਦੇ ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਕਾਮਨਾ ਗੁਪਤਾ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਯੋਗਾ-ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਪੋਸਟਰ ਮਕਿੰਗ ਅਤੇ ਸਲੋਗਨ ਲੇਖਣ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਵੱਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ, ਗਿਪਟੀ ਡੀ ਪੀ ਆਈ ਡਾ ਪਟਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗਾ ਅਯਤਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਬਲਵਾਨ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਰਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸ੍ਰੀ ਪੰਜ ਸ਼ੋਰਣਾ ਰਿਵੀਲਮੈਂਟ ਅਯਤਨ ਮੌਕੇ ਆਈ ਡੀ ਤੇ ਡਾਕਟਰੀਅਲ ਡੀ



ਬਨਾਯਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਪੂਰੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸੰਪੂਰਨ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਦੀ ਕੁਮਿਕਾ ਡਾ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਰਜੁਨੀ ਸਿੰਘ ਨੇ

ਨਿਭਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਯਤਨ ਪ੍ਰੋ. ਨਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਾਮਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਡਾ ਅਥਲਾ ਸਿੰਗਲਾ ਪ੍ਰੋ. ਲੁਖਮਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸ੍ਰੀ ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ, ਸ੍ਰੀ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਪਤੀ ਸਿੰਘ, ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰ ਸਿੰਘ, ਸ੍ਰੀ ਭਗਪੁਰ ਸਿੰਘ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।