



S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B (CGPA 2.72) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala
E-mail: gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134

(07) Event: Seminar on Basic Life Support

Keynote Speaker: Dr. Anshuman Phool, Cardiologist, Kashmiri Heart Care

Center Sunam

Date: 15/02/2019

Brochure



Shaheed Udham Singh
Government College,
Sunam going to
organize a seminar On
15th February 2019.

Topic of the Seminar is
'Basic Life Support'

Keynote Speaker:-
Dr. Anshuman Phool,
Cardiologist,
Kashmiri Heart Care Center,
Sunam

Venue:- Room No.54
Time:- 11:00 Am



01676-220134



S.U.S. Govt. College, Sunam


Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B (CGPA 2.72) Affiliated to: Punjabi University, Patiala
E-mail: gcsunam@gmail.com, College website: www.susgcsunam.com, Tel: 01676-220134

Notice

Date 08/02/2019

All the students are informed that on 15 February 2019, a seminar on 'Basic Life Support' is being conducted at the college.

Dr. Anshuman Phool, Cardiologist from Kashmiri Heart Care Center will be the keynote speaker. All students should ensure to reach Room No. 54 at 11:00 am for this seminar.


Principal
S.U.S. Govt. College
Sunam (Sangrur)



S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B (CGPA 2.72) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala
E-mail: gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134

(07) Seminar on Basic Life Support by College

No of Participations: 140

On date 15/02/2019 a seminar on Basic Life Support was organized under the leadership of Principal Dr. Sukhbir Singh Thind at Shaheed Udham Singh Government College, Sunam. Anshuman Phool, Cardiologist, Kashmiri Heart Care Center attended the seminar as the keynote speaker. In his statement, he said that there has been an increase in heart attack disease due to wrong eating and drinking. In such situations, sometimes ambulance or medical help is not available at the right time. In such a situation, everyone should come to use first aid CPR. With CPR, the unconscious person is given inhalation, which gives oxygen to his lungs and the chest is pressed until the breath returns or the heartbeat becomes normal, due to which the blood already present in the body continues to circulate. On this occasion, Dr. Fool explained the method of CPR through projector and also demonstrated this method by practical. In this seminar, Dr. Chandrika Gupta, Dr. Ramandeep Kaur, Prof. Manpreet Kaur, Professor Meenakshi, Professor Paramjit Kaur, Professor Sumeet Sharma, Professor Achala, Professor Kuldeep Singh, Professor Dharminder Singh, etc. were also present. 140 students participated in this seminar.



S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B (CGPA 2.72) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala
E-mail: gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134

ORGANISED A SEMINAR ON THE TOPIC OF BASIC LIFE-SUPPORT ON 15TH FEBRUARY 2019. DR ANSHUMAN PHULL WAS MAIN SPEAKAR.

डॉक्टर अशुमन फुल्ल स्वास्थ्य विज्ञान विभाग के अध्यक्ष के तौर पर

डॉ. अशुमन फुल्ल ने 15 फरवरी 2019 को सुनाम के एम.यू.एस. कॉलेज में आयोजित 'बेसिक लाइव-सपोर्ट' विषय पर सेमिनार का उद्घाटन किया। डॉ. अशुमन फुल्ल ने कहा कि बेसिक लाइव-सपोर्ट एक ऐसी तकनीक है जो जीवन को बचाव के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि यह तकनीक को अधिक जनता तक पहुंचाने की आवश्यकता है।

हार्ट अटैक आने पर मरीज को दें सीपीआर सहायता : डॉ. अंशुमन

डॉ. अंशुमन फुल्ल ने कहा कि हार्ट अटैक एक अचानक आने वाला रोग है जो जीवन को बचाव के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि हार्ट अटैक आने पर मरीज को तुरंत सीपीआर (Cardiopulmonary Resuscitation) देना चाहिए। उन्होंने कहा कि यह तकनीक को अधिक जनता तक पहुंचाने की आवश्यकता है।

सेमिनार लगा सैहत अच्छी रखने के तरीके बताए

डॉ. अशुमन फुल्ल ने कहा कि बेसिक लाइव-सपोर्ट एक ऐसी तकनीक है जो जीवन को बचाव के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि यह तकनीक को अधिक जनता तक पहुंचाने की आवश्यकता है।

डॉक्टर अशुमन फुल्ल स्वास्थ्य विज्ञान विभाग के अध्यक्ष के तौर पर

डॉ. अशुमन फुल्ल ने 15 फरवरी 2019 को सुनाम के एम.यू.एस. कॉलेज में आयोजित 'बेसिक लाइव-सपोर्ट' विषय पर सेमिनार का उद्घाटन किया। डॉ. अशुमन फुल्ल ने कहा कि बेसिक लाइव-सपोर्ट एक ऐसी तकनीक है जो जीवन को बचाव के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि यह तकनीक को अधिक जनता तक पहुंचाने की आवश्यकता है।

हार्ट अटैक आने पर मरीज को दें सीपीआर सहायता : डॉ. अंशुमन



सुनाम के एम.यू.एस. कॉलेज में छात्रों को संबोधित करता प्रवक्ता।

भारुकर संवाददाता | सुनाम

शहीद उल्हम सिंह सरकारी कॉलेज में प्रिंसिपल डॉ. सुखवीर सिंह चिंद की अगुआई में बेसिक लाइफ स्पॉट विषय पर सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार में कश्मीरी हार्ट केयर सेंटर सुनाम के कार्डियोलॉजिस्ट डॉ. अंशुमन फुल्ल ने विशेष तौर पर शिक्षित की।

डॉ. अंशुमन ने कहा कि गलत खाने पीने के कारण हार्ट अटैक की समस्या अब आम हो गई है, व कई बार जल्दी-जल्दी में एंजुलिन या डॉक्टर की सहायता उपलब्ध नहीं हो पाती है। ऐसे में प्राथमिक डॉक्टर की सहायता सीपीआर का प्रयोग करना चाहिए। उन्होंने बताया कि सीपीआर में दूसरे व्यक्ति द्वारा बेहोश व्यक्ति को सांस दिया जाता है, जिसके साथ फेफड़ों को ऑक्सीजन मिलती है, व सांस वापस आने तक दिल की धड़कन साधारण होने तक छाती को दबाया जाता है। इससे शरीर में पहले से मौजूद ऑक्सीजन वाला खून संचालित होता रहता है।

उन्होंने कहा कि दिल के रोग से प्रभावित व्यक्ति के लिए सीपीआर सहायता काफी लाभदायक विधि हुई है। इस मौके पर डॉ. चंद्रिका गुप्ता, अभिषेक गोयल, डॉ. रमन्दीप कौर, डॉ. मन्दीत कौर, मीनाक्षी, डॉ. परमजीत कौर, सुमित शर्मा, सुनील मिश्रा, अंशुला, डॉ. कुलदीप सिंह, भरमिंदर सिंह आदि उपस्थित थे। (असोक/टिका)



S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B (CGPA 2.72) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala
E-mail: gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134

सार संक्षेप



सुनाम में लगाए गए सेमिनार के दौरान उपस्थित विद्यार्थी • जगदण

सेमिनार लगा सेहत अच्छी रखने के तरीके बताए

संवाद सहयोगी, सुनाम ऊधम सिंह वाला (संगरूर) : शहीद ऊधम सिंह सरकारी कालेज में प्रि. डॉ. सुखवीर सिंह थिंद व एनएसएस अधिकारी डॉ. रमनदीप कौर की अगुआई में तंदुरुस्त सेहत विषय पर सेमिनार करवाया गया। सेमिनार में डॉ. अंशुमन कुमार की ओर

से शरीर को तंदुरुस्त रखने के लिए टिप्स दिए गए व बीमारियों के प्रति होने वाले भ्रम को दूर करने की कोशिश की गई। उन्होंने कहा कि गलत भोजन के सेवन के कारण दिल के रोग होने की आशंका ज्यादा बढ़ जाती है, जिससे लोग मुश्किल में आ जाते हैं।





S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B (CGPA 2.72) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala
E-mail: gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134



विद्यार्थियों को जानकारी देते डा. फुल।

(मंगला)

सैमीनार में घातक बीमारियों, इनके कारणों व उपचार तथा बीमारियों से जुड़े भ्रमों व रोकथाम के उपायों संबंधी चर्चा की

सुनाम ऊधम सिंह वाला, 15 फरवरी (मंगला): शहीद ऊधम सिंह सरकारी कॉलेज में प्रिंसिपल डा. सुखवीर सिंह थिंद की अध्यक्षता में बेसिक लाइफ स्पॉट विषय पर सैमीनार का आयोजन किया गया जिसमें कश्मीरी हार्ट केयर सुनाम के कार्डियोलॉजिस्ट डा. अंशुमन फुल ने विशेष तौर पर शिरकत कर घातक बीमारियों, इनके कारणों व उपचार तथा बीमारियों से जुड़े भ्रमों व रोकथाम के उपायों संबंधी चर्चा की।

सैमीनार दौरान डा. अंशुमन फुल ने बताया कि हमारे गलत खान-पान के कारण हार्टअटैक की बीमारी अब आम हो गई है और जल्दबाजी में कभी-कभी एम्बुलेंस या मेडिकल सुविधा किसी कारण जल्द उपलब्ध नहीं हो पाती और ऐसे में सी.पी.आर. (कार्डियोपल्मोनर रिससिएशन) जोकि एक प्राथमिक चिकित्सा है, किसी व्यक्ति की धड़कन या सांस रुक जाने पर प्रयोग की जाती है। सी.पी.आर. में बेहोश व्यक्ति को सांसें दी जाती हैं जिससे फेफड़ों को ऑक्सीजन मिलती है और सांस वापस आने तक या दिल की धड़कन सामान्य होने तक छाती को दबाया जाता है जिससे शरीर में पहले से मौजूद ऑक्सीजन वाला रक्त संचारित होता रहता है।

इस मौके डा. फुल ने उपस्थिति को सी.पी.आर. की क्रिया भी करके दिखाई और प्रोजेक्टर स्लाइडर के जरिए समझाया। इस मौके पर डा. चंद्रिका गुप्ता, एल.टी. अभियेक गोयल, डा. रमनदीप कौर, प्रो. मनदीप कौर, प्रो. मीनाक्षी, डा. परमजीत कौर, प्रो. सुमित शर्मा, प्रो. अचला, प्रो. सुनीता सिंगला, प्रो. अंचला, डा. कुलदीप सिंह, प्रो. धर्मिंद्र सिंह सहित कालेज छात्र आदि भी मौजूद थे।



S.U.S. Govt. College, Sunam

Established in 1969, NAAC Accredited-Grade B (CGPA 2.72) **Affiliated to:** Punjabi University, Patiala
E-mail: gcsunam@gmail.com, **College website:** www.susgcsunam.com, **Tel:** 01676-220134

ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਬੇਸਿਕ ਲਾਈਫ ਸਪੋਰਟ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ

ਸੁਨਾਮ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, 15 ਫਰਵਰੀ (ਦਰਬਨ ਸਿੰਘ ਚੌਰਾਹ) : ਸਥਾਨਕ ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਪਿੰਡੀਪਲ ਡਾ. ਸੁਖਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਬੇਸਿਕ ਲਾਈਫ ਸਪੋਰਟ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹਾਊਸ ਕੰਓਰ ਸੈਂਟਰ ਸੁਨਾਮ ਦੇ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜਿਸਟ ਡਾ. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੁਲ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਰਕਤ ਕਰਕੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ, ਘਾਤਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਰਮਾਂ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ।

ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੌਰਾਨ ਡਾ. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੁਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਡੇ ਗਲਤ ਖਾਣ-ਪਾਣ ਕਾਰਨ ਹਾਊਟ ਅਟੈਕ ਦੀ ਰੋਗ ਰੁਟ ਆਮ ਹੋ ਚੱਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਐਂਡਰਲੋਸ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹੂਲਤ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਛੋਟੀ ਉਪਲੱਬਧ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾਉਂਦੀ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਸੀ.ਪੀ.ਆਰ (ਕਾਰਡੀਓਪਲਮੋਨਰੀ ਰਿਸਿਸਟੇਸ਼ਨ) ਜਿਹੇ ਇੱਕ ਮੁੱਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਹੈ ਜਿਹੇ ਕਿਸੇ



ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਧੜਕਣ ਜਾਂ ਸਾਹ ਤੁੱਕ ਜਾਣ 'ਤੇ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੀ.ਪੀ.ਆਰ. ਵਿੱਚ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਲੋਂ ਬੇਹੱਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਾਹ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਫੋਫੜਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਹ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੱਕ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਸਧਾਰਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਛਾਤੀ ਨੂੰ ਦਬਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਆਕਸੀਜਨ ਵਾਲਾ ਖੂਨ ਸੰਚਾਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰਾਗੁਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਸੀ.ਪੀ.ਆਰ. ਸਹਾਇਤਾ ਬੇਹੱਦ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਿੱਧ ਹੋਈ ਹੈ ਜਿਹੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਗੈਲਡਨ ਘੰਟਾ

ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਸੀ.ਪੀ.ਆਰ. ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਨ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਡਾ. ਕੁਲ ਨੇ ਹਾਥਰੀ ਨੂੰ ਸੀ.ਪੀ.ਆਰ. ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਵੀ ਕਰਕੇ ਵਿਖਾਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਰ ਸਲਾਈਡਰ ਡਾਹੀਂ ਸਮਝਾਇਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਚੰਦਰਿਕਾ ਗੁਪਤਾ, ਐਲ.ਟੀ. ਅਭੀਸ਼ੇਕ ਗੋਇਲ, ਡਾ. ਕਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ, ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਸੁਮਿਤ ਸ਼ਰਮਾ, ਪ੍ਰੋ. ਅਚਲਾ, ਪ੍ਰੋ. ਸੁਨੀਤਾ ਸਿੰਘਲਾ, ਪ੍ਰੋ. ਅੰਚਲਾ, ਡਾ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਧਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਦਿ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

SEMINAR ON BASIC LIFE

SUPPORT

2018-19

15/02/2019

Attendance sheet

S.U.S. Govt. College Sunam

Activity Name:

Date: Feb 15 2019

S.No	Students Name	Father Name	Class	Roll No	Signature
1	Harjeet Kaur	Sukhdewan Singh	B.A III	3205	Harjeet K.
2	Veerpal Kaur	Anjan Singh	B.A. III	2109	Veerpal Kaur
3	Rajni Verma	Rajiv Verma	B.Com I	777	Rajni Verma
4	Satgun Singh	Gurwinder Singh	B.Sc. Hons	703	Satgun Singh
5	Narinderpreet Singh	Dhanna Singh	B.Com II	1118	Narinderpreet Singh
6	Parmeet Kaur	Kuldeep Singh	B.Com I	758	Parmeet Kaur
7	Harinder Singh	Gurmeet Singh	B.Com I	990	Harinder Singh
8	Rashwinder Kaur	Narain Singh	M.A. Hons	4009	Rashwinder Kaur
9	Sonika Goyal	Narinder Kaur	B.Sc. H	201	Sonika
10	Neetu Vishwakarma	Umesh Vishwakarma	BA Sem-1	1202	Neetu Vishwakarma
11	Sukhpreet Singh	Sukhpreet Singh	B.Com II	1112	Sukhpreet Singh
12	Munish Kumar	Narain Dutt	B.Com IV	1001	Munish Kumar
13	Tamanna Kaur	Karim Chand	BA Sem III	2673	Tamanna Kaur
14	Jaspreet Kaur	Kulwinder Singh	B.Com II	1062	Jaspreet Kaur
15	Manpreet Kaur	Jasvir Singh	B.Com I	761	Manpreet Kaur
16	Mukul Dhinan	Jatinder Kumar	B.Com II	1101	Mukul Dhinan
17	Jahanpreet Kaur	Rampal Singh	BA Sem-1	1432	Jahanpreet Kaur
18	Neelam Kaur	Lam Handhar	B.Com II	1058	Neelam Kaur
19	Kamalpreet Singh	Jaswinder Singh	BA Sem III	2820	Kamalpreet Singh
20	Mandeep Singh	Kurshan Singh	B.Com II	1107	Mandeep Singh
21	Mastak Khan	Bhola Khan	B.Com I	935	Mastak Khan
22	Arshay Sharma	Rakesh Kumar Sharma	B.Com Hons	1030	Arshay Sharma
23	Sukhpreet Singh	Sukhpreet Singh	BA Sem-I	1780	Sukhpreet Singh
24	Manpreet Kaur	Jasvir Singh	B.Com I	782	Manpreet Kaur
25	Manpreet Kaur	Jasvir Singh	B.Com Sem II	765	Manpreet Kaur
26	Preet Kaur	Shirgana Singh	BA Sem III	2697	Preet Kaur
27	Sukhpreet Singh	Sukhpreet Singh	B.Com II	1056	Sukhpreet Singh
28	Manpreet Kaur	Jasvir Singh	BCA - Sem II	4721	Manpreet Kaur
29	SATNAM SINGH	DARSHAN SINGH	B.Com Sem III	1025	SATNAM SINGH
30	LADPREET Kaur	Kuldeep Singh	BA Sem I	3432	LADPREET Kaur

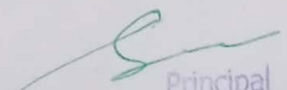
Principal
S.U.S. Govt. College
Sunam (Sangrur)

S.U.S. Govt. College Sunam

Activity Name:

Date:

S.No	Students Name	Father Name	Class	Roll No	Signature
31					
32	Rupinder Singh	Jasvir Singh	BA Sem I	1814	ਗੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
33	Avinash Bhatia	Ravinder Bhatia	B.Com Honors II	4451	Avinash Bhatia
34	ਮਿਮਰਨ ਕੌਰ	ਗੌਰ ਪ੍ਰਿਥਵੀ	ਮਮੀਓਲੋਜੀ	4009	ਮਿਮਰਨ ਕੌਰ
35	Ragni Verma	Rajiv Verma	B.Com I	777	Ragni Verma
36	Himanshu	Prem Kumar	B.Com Honors II	4455	ਹਿਮਾਂਸ਼ੂ
37	ਮਮੀਓਲੋ ਕੌਰ	ਮਮੀਓਲੋ ਸਿੰਘ	ਮਮੀਓਲੋਜੀ	4016	ਮਮੀਓਲੋ ਕੌਰ
38	ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ	ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ	BA Sem I	1356	ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ
39	Pooja Rani	MITHU Singh	M.A. History I	4024	Pooja Rani
40	Sushil Rani	Lala Ram	B.Com IV	4512	Sushil Rani
41	Jagdeep Singh	Ravinder Singh	B.Com III	1006	ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ
42	Nishu Rani	Subhal Singh	BA Sem I	1457	Nishu RANI
43	ਜਸਮੀਤ ਕੌਰ	ਜਸਮੀਤ ਸਿੰਘ	B.A III	3303	Jasmi
44	Kuldeep Singh	Balveer Singh	M.A. History I	4053	Kuldeep Singh
45	Sinkangant Singh	Inderjeet Singh	BA Sem I	3964	ਸਿੰਕਾਂਗਾਂਤ ਸਿੰਘ
46	Nawit	Naresh Kumar	B.Com H.	4560	
47	Kashmir Khan	Resham Khan	B.Com I	886	Kashmeer Khan
48	Ramandeep Kaur	Subhadarshan	B.Com II	769	Ramandeep Kaur
49	Priya	Rajiv Kumar	BA Sem-1	1206	Priya
50	Tamsha	Mahaveer	B.Com I	787	Tamsha
51	Hardeep Singh	Budh Singh	B.Com V	1127	Hardeep Singh
52	Harmanjeet Kaur	Aukhyit Singh	B.Sc. M II	204	Harmanjeet
53	Harwinder Kaur	Mishra Singh	BA Sem II	2692	Harwinder Kaur
54	Harjeet Kaur	Baljit Singh	M.A. History	4101	Harjeet Kaur
55	Jasmeen Kaur	Ashoka Kumar	B.Com I	774	Jasmeen Kaur
56	Jaspreet Kaur	Lakh Singh	M.A. History Sem II	4104	Jaspreet Kaur
57	class B.Com I	name	class	793	ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ
58	Manjeet Kaur	Rania Singh	BA Sem II	2701	Manjeet Kaur
59	ਰਵੀਨੀ ਕੌਰ	ਰਵੀਨੀ ਕੌਰ	M.A. History Sem III	4113	ਰਵੀਨੀ ਕੌਰ
60	Sukhveer Kaur	Jagjit Singh	B.Com Sem III	4730	ਸੁਖਵੀਰ ਕੌਰ



 Principal
 S.U.S. Govt. College
 Sunam (Sangrur)

S.U.S. Govt. College Sunam

Activity Name:

Date:

S.No	Students Name	Father Name	Class	Roll No	Signature
61	Ramandeep Kaur	Dhan Singh	BA Sem-1	1216	Ramandeep K.
62	Jasveer Singh	Paramjeet Singh	M.A. His. Sem III	4154	Jasveer Singh
63	ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ	ਧਨਦੀਪ ਸਿੰਘ	BA-III	3754	Amandeep Kaur
64	Raj Kumar	Grian Chand	M.A. History Sem III	4163	Raj Kumar
65	Saraj Singh	Satnam Singh	BA Sem V	3957	ਸਰਜ ਸਿੰਘ
66	Amandeep Singh	Angaraj Singh	M.A. History Sem III	4166	Amandeep Singh
67	Sushil Kumar	Nathu Ram	B.com I	902	Sushil
68	Charanjeet Kaur	Gurdap Singh	M.A. P.H.I Sem I	4203	Charanjeet Kaur
69	Renu bala	Dharam pal	BA-Sem I	1377	Renu bala.
70	Sandeep Singh	Balleet Singh	B.com I	924	ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ
71	Karamjeet Kaur	Bhagwant Singh	M.A. P.H.I Sem I	4208	Karamjeet Kaur
72	kushe kaur	Chetan Kaur	B.A II	3326	ਕੁਸ਼ੇ ਕੌਰ
73	Navjot Kaur	late Mandel Singh	B.com II	953	ਨਵਜੋਤ ਕੌਰ
74	Rubinder kaur	Ramdev Singh	BA Sem-I	1489	ਰੁਬਿੰਦਰ ਕੌਰ
75	Jaspreet Kaur	Randheer Singh	M.A. P.H.I Sem I	4212	Jaspreet Kaur
76			B.SC(NM) I	284	ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
77	Sunidhi Rani	baldev Singh	BA Sem-III	2653	Sunidhi Rani
78	Surinderpal Kaur	Narain Singh	M.A. P.H.I Sem I	4212	ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਕੌਰ
79	Ajay Kumar	Rakesh Kumar	BA Sem V	3945	ਅਜੈ ਕੁਮਾਰ
80	Ramanpreet Singh	Subhvirinder Singh	B.com II	1091	ਰਮਾਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ
81	Kavita	Suresh Kumar	BCA Sem III	4708	ਕਵਿਤਾ
82	Muskan	Vivek kaur	B.com I	751	ਮੁਸਕਾਨ
83	JIVTETBIR	Guramjeet	B.com I	858	ਜੀਵਤੀ ਬੀਰ
84	Hardeep Kaur	Gurmail Singh	M.A. P.H.I Sem I	4218	ਹਰਦੀਪ ਕੌਰ
85	ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ	ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ	BA Sem-1	1295	ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ
86	Ashutosh Gang	Anil Kumar Gang	B.com V	1132	Ashutosh Gang
87	Harry Singh	Dalvir Singh	B.com Hon V		ਹੈਰੀ ਸਿੰਘ
88	Amanpreet K.	Rachman do	BA sem V	3301	Amanpreet
89	priya mankan	Sanjay kumar	BSC M III	354	ਪ੍ਰਿਯਾ
90	Sandeep Kaur	Gurmail Singh	M.A. P.H.I Sem I	4222	Sandeep kaur
91	Sarabjeet Kaur	Bahadur Singh	BCA-Sem II	4806	ਸਰਾਬਜੀਤ ਕੌਰ
92	Hardeep Singh	Harbans Singh	B.com I	867	ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ
93	Crurpreet Singh	Raj Singh	BA Sem V	3827	ਕ੍ਰੁਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ



 Principal
 S.U.S. Govt. College
 Sunam (Sangrur)

S.U.S. Govt. College Sunam

Activity Name:

Date:

S.No	Students Name	Father Name	Class	Roll No	Signature
94	Akash Singh	wakil Singh	BA Sem I	1848	Akash Singh
95	ਅਮਰਿੰਦਰ ਕੌਰ	ਰਾਮ ਸਿੰਘ	BSC NMI	273	Ameritpal Kaur
96	Tribha Rani	Prig Mohan	B.com Hon V	4501	Tribha Rani
97	Akashdeep Kaur	Ranjit Singh	B.Sc III	351	Akashdeep Kaur
98	Kuldeep Singh	Maghan Singh	M.A. Pbi sem-I	4258	Kuldeep Singh
99	ਜਸਦੀਪ ਕੌਰ	ਬਲਰਾਮ ਸਿੰਘ	B.Sc (I)	260	ਜਸਦੀਪ ਕੌਰ
100	Manpreet Singh	Karamjit Singh	BA Sem III	2902	Manpreet
101	Simranjyoti	Jaswinder Singh	BSC I	206	Simranjyoti
102	ਮਨਜੋਤ ਕੌਰ	ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ	BA Sem-I	1316	ਮਨਜੋਤ ਕੌਰ
103	Kejli Garg	Shyam Lal	B.com I	754	Kejli
104	ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ	ਰਸਮੇਰ ਸਿੰਘ	B.Lom I	927	Kulwinder Singh
105	Jashampreet K.	Gagandeep S.	B.S.C.I	258	Jashampreet K.
106	Mukko Kaur	Talpal Singh	BA-Sem I	402	Mukko Kaur
107	ਮਨਜੋਤ ਕੌਰ	ਰਮੇਸ਼ ਸਿੰਘ	BA II	3347	ਮਨਜੋਤ ਕੌਰ
108	Visakha Ram	Amerit Pal	B.com IV	1139	visakha Ram
109	Amu Bala	Sham Lal	B.S-CN-I	265	Amu Bala
110	Jagshir Singh	Karam Singh	BA Sem I	1948	Jagshir Singh
111	Kavita Rani	Ashok Kumar	B.sc (I)	268	Kavita Rani
112	Priya Garg	Ashok Kumar	B.Lom II	959	Priya
113	Rashpinder K.	Gurjant Singh	BA Sem-I	1316	Rashpinder K.
114	Dikshit Garg	Binjay Kuma	B.com I	877	Dikshit
115	Loudeeb Singh	Sukhwinder Singh	B.com V	1122	ਲੁਦੀਪ ਸਿੰਘ
116	REKha Rani	walaiti Ram	BA Sem-III	2666	REKha Rani
117	Simran Kaur	Lakhwinder S.	B.S.C II	464	Simran Kaur
118	ਰਸਮੇਰ ਸਿੰਘ	ਰਮੇਸ਼ ਸਿੰਘ	B.S.C (I)	304	ਰਸਮੇਰ ਸਿੰਘ
119	Rajwinder Singh	Gurty Singh	BA Sem-I	1708	ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
120	Honey Sharma	Surinder Pat	B.Sc II	509	Honey Sharma
121	Ramandeep Kaur	Gurday Singh	BSC M II	358	Ramandeep
122	Harwinder Singh	Darshan Singh	BA Sem III	2847	Harwinder
123	Soma Rani	Bhola Singh	Bsc M. V	557	Soma Rani
124	Jaspreet Singh	Ranvir Singh	B.A-Sem I	4818	Jaspreet Singh
125	Damanpreet Kaur	Balwinder Singh	Bsc.NM I	251	Damanpreet Kaur
126	Kohinoor	Gurwinder Singh	BSC Hon V	4557	ਕੋਹਿਨੋਰ


 Principal
 S.U.S. Govt. College
 Sunam (Sangrur)

S.U.S. Govt. College Sunam

Date:

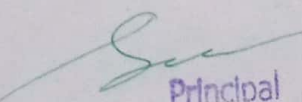
Activity Name:

S.No	Students Name	Father Name	Class	Roll No	Signature
127	Hardeep Singh	Ram Singh	BA (II)	3889	Hardeep Singh
128	Yashraj Singh	Sharad Singh	B.Com I	758	Yashraj Singh
129	Mahesh Singh	Raj Singh	BA Sem I	1744	Mahesh Singh
130	Loveleen	Anil Kumar	B.Com III	968	Loveleen
131	Karamveer Singh	Pawinder Singh	B.Com I	930	Karamveer Singh
132	Jaykaran Singh	Chankar Singh	B.A - Sem I	4825	Jaykaran Singh
133	Dhanu	Chamal Lal	B.Com I	912	Dhanu
134	Pummi Kaur	Balsit Singh	BA - Sem - 2	1409	Pummi Kaur
135	Harmarveer Kaur	Hardeep Singh	B.Sc (II)	551	Harmarveer Kaur
136	Shilpika Singh	Raj Singh	B.Sc I	309	Shilpika Singh
137	Satish Kaur	Raj Singh	BA Sem III	2648	Satish Kaur
138	Amrit Kaur	Amrit Singh	B.A (II)	3374	Amrit Kaur
139	Amrit Kaur	Pawanjeet Singh	B.Sc II	456	Amrit Kaur
140	PUNEET GOAL	VINOD KUMAR	B.A (III)	3772	Puneet Goyal

141. Lovely Sharma Sharad Singh M.A. (H) Sem I 4254

142. Pawandeep Kaur Balvir Singh B.Sc (H) Sem I 276

Lovely Sharma
Pawandeep Kaur


 Principal
 S.U.S. Govt. College
 Sunam (Sangrur)